

## <夢レター実施マニュアル>

### ●夢の日とは？

「夢を持とうよ！」と言葉で何万回伝えるよりも、大人が夢を持ちながらキラキラと輝いていること。それが、こどもの夢にエールを贈るもっとも素敵な方法ではないでしょうか。一年に一度立ち止まって夢について考える、「11月1日は夢の日」です。

### ●夢レターワーク実施の流れ

夢レター配布→記入（スクリプト参照）→回収→**切手貼付**→事務局へ送付

**※全ての夢レターに切手を貼って、ハロードリーム宛にご送付ください。**

★回収した夢レターの送り先：〒141-8603 東京都品川区大崎 1-11-1 (株)Nai 内  
NPO法人ハロードリーム実行委員会「夢レター係」宛

★記載された個人情報につきましては、一年間お預かりしたのち夢レターの発送のみに使用し、ハロードリーム実行委員会では取得いたしません。

個人情報の取り扱いにつきましては、以下のサイトをご確認ください。

<http://hello-dream.com/privacy.html>

### ●夢レターワークスクリプト

☆夢レターについての説明（5分位）

来年の11月1日夢の日の自分への手紙です。

来年の今頃、あなたは何をしているでしょう？どんな毎日を送っていますか？

どんな笑顔をしているでしょうか？ちょっと想像してみてください。

そして、そんな1年後の自分に今のあなたからのメッセージを書いてみましょう♪

☆夢レターの書き方

「2019年11月1日の私へ

※書き方は自由です。今のあなたが1年後のあなたに伝えたいこと、応援メッセージ、イラスト、好きな言葉、などなど自由に書いてみてください

※夢を叶えた自分へ、おめでとうの気持ちをこめて書くのもオススメです。

2018年11月1日の私より」

☆夢レターを書き終えたら

◎封筒に、住所とお名前をご記入の上、各自封印して提出してください。

その際、お名前のあとに“様”もご記入ください。

◎郵送を確実にするために、住所を書く際は必ず郵便番号もご記入ください。

◎すべての夢レターに切手が貼られているかどうかご確認ください。

年末までにお送りいただいた夢レターは、1年間NPO法人ハロードリーム実行委員会で保管し、翌年の夢の日前に事務局より送付いたします。（10月頃発送予定）